

Kup-Prüfung im Juli 2022

Am Montag, den 18. Juli 2022 fand beim Taekwondo-Club ILYO Weingarten e.V. die erste Gürtelprüfung (Kup-Prüfung) in diesem Jahr statt. Gut vorbereitet von ihren Trainern Emma, Lorenz und Markus stellten sich an diesem Tag 12 Vereinsmitglieder der Herausforderung. Unter den Prüflingen waren Weißgurte (10. Kup), Weiß-Gelb-Gurte (9. Kup), Gelbgurte (8. Kup), Grün-Blau-Gurte (5. Kup) und Blau-Rot-Gurte (3. Kup).

Die Prüflinge mussten eine breite Palette von Taekwondo-Disziplinen vorzeigen, welche für die jeweils angestrebten Kup-Grade mit unterschiedlichen Anforderungen zu absolvieren waren. So mussten u.a. Taekwondo-Grundtechniken, Step-Übungen, ein abgesprochener Einschritt-Kampf mit Gegner, Selbstverteidigungstechniken gegen Haltegriffe, Kicks auf Pratzen, ein Vollkontakt-Zweikampf sowie das Durchschlagen von Holzbrettern vorgezeigt werden. Darüber hinaus wurde auch theoretisches Wissen abgefragt.

Am Ende konnten alle Prüfungskandidaten den Prüfer Michael Scherer durch ihre Leistungen überzeugen und das Prüfungsziel, den nächsthöheren Kup-Grad, erreichen.

Für die bestandene Prüfung gab es am Ende für alle Prüflinge eine Urkunde und ein großes Lob vom Prüfer und den Trainern.

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

